

# 練馬助産師会のご案内



私たち助産師は・・・

「助産師は女性の一生の性と生殖に関わる健康問題を中心にケアや保健活動を行う女性の生涯にわたるパートナー」だと考えています。

すべての女性が自分の持っている力を最大限に発揮し、納得できる安全で快適なお産の手伝いをし生まれてきたすべての赤ちゃんとお母さんの健康、その赤ちゃんとお母さんを取りまく家族の健康を守りたいと考えています。また思春期の悩み、更年期、高齢者の性の問題などにも取り組んでいます。

ホームページもご覧ください [練馬助産師会 www6.ocn.ne.jp/~nerijo](http://www6.ocn.ne.jp/~nerijo)

練馬区には地域で活動する助産師が大勢います。困った時は、ご連絡ください。

お近くの 助産師リスト が裏面にあります

## ＜育児＞

- \* 出張相談、沐浴 ¥5,000～
- \* 乳房ケア ¥4,000～  
(費用についてはご確認ください)

こんな  
お手伝いをしています



## ＜妊娠・出産＞

- \* 出産方法・出産施設の選択に関する相談
- \* 妊娠・出産についての相談  
(費用についてはご確認ください)

## ＜性に関すること＞

- \* 家族計画相談（避妊相談）
- \* 性教育  
幼児～小学生～中高生・保護者向けに性教育（いのちの出前講座）を行っています。  
子育てグループや保育園・学校に出向きますのでお気軽に声をかけてください

問合わせ先：羽田(はだ)

090-6930-2566



練馬助産師会の事業



## SANGOさろん

・・・おっぱいのケアと育児についての相談をお受けします。・・・

日 時：毎週（火）13：00～16：00(祝日は休み 受付終了 15：30)  
毎週（金） 9：00～12：00(祝日は休み 受付終了 11：30)

場 所：ねりじょはうす Luna  
練馬区南田中 3-8-28 B1  
(西武池袋線 練馬高野台駅  
南口から富士見台駅方向に線路沿いを徒歩3分)

連絡先：050-1133-3227 ねりじょはうす Luna  
✉ nerijo@shore.ocn.ne.jp

料 金：相談・簡単なケア ¥1,000  
断乳・トラブル時のケア(要予約) ¥3,000～

持ち物：母子手帳  
フェイスタオル3枚(ビニール袋に入れて)



SANGOさろん会